

« Feutrage-Thérapie »

Atelier d'art-thérapie de groupe – master class

le jeudi 28 avril de 18h à 22H,

à INECAT

27 rue Boyer 75020 Paris

Le Tapis des Ressources



Avec OLGA LANBERG

***psychologue, art-thérapeute, membre
de l'Association Russe d'Art-Thérapie,
dirigeante du Club international
d'art-thérapie MAK (« Le Coquelicot »),
rédactrice en chef de l'almanach
« Art & Thérapie ».***



La participation à cette master-class vous permettra d'accéder à vos ressources internes de résolution de problèmes, de dépasser les obstacles, de reconnaître votre force et vos capacités, d'ouvrir votre potentiel créatif, de dénouer vos tensions accumulées, d'acquérir l'expérience de la transformation des idées en formes concrètes.

Au cours de l'activité vous vivrez l'étonnant processus – l'un des plus archaïques - de création d'un tapis en laine non-cardée. Vous ferez connaissance avec cette technique, immuable depuis des siècles et transmise de génération en génération.

Vous ressentirez l'effet thérapeutique d'un matériau naturel et chaud – la laine de brebis. Non-cardée mais peignée, la laine de diverses couleurs suivra avec attention votre intention créatrice.

L'interaction avec un matériau aussi chaud et souple, le mélange des couleurs, la transformation des motifs, le travail corporel apporteront le confort psychique, la libération de l'emprise des énergies négatives et la satisfaction esthétique.

Dans le processus du travail, vous pourrez examiner vos sensations corporelles et vos émotions, travailler les « blocages corporels », abréagir les vécus négatifs refoulés, découvrir du nouveau sur soi-même, réaliser un voyage unique vers la « terra incognita » de votre psyché.

Indispensable : une tenue confortable, une serviette, du savon, un stylo, un carnet, une bougie.

La laine est fournie.

Traduction en direct.

A l'issue de la session les participants pourront acquérir le dernier numéro de l'almanach « Art & Thérapie », avec la description de cette méthode (en langue russe), 5€.

Informations pratiques :

Tarif : 30€, par chèque à l'ordre de Association Hardis, ou en espèces sur place.

Places disponibles : 30.

Lieu : INECAT, 27 rue Boyer, 75020, Paris.

Inscription préalable auprès de la FFAT : contact@ffat-federation.org

ou **Association Hardis**, 22 rue Déparcieux, Maison des Association du 14 arr. boîte 68, 75014 Paris (pour l'envoi des chèques).